

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING

DAGEN / TIJDEN / PROCEDURE



TRAININGSROOSTER

HANDLEIDING

AANMELDEN TRAINING

WWW.ATHLETICPOINT.NL

* Aanmelden voor training is verplicht. Zonder reservering vooraf kun je niet aan training deelnemen

FOR TOTAL RUNNING

athleticpoint

TRAININGSROOSTER

MEI & JUNI 2020

WWW.ATHLETICPOINT.NL

* Aanmelden voor training is verplicht. Zonder reservering vooraf kun je niet aan training deelnemen

TRAININGSROOSTER

DI

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING
CENTRALE TRAINING

DINSDAG
T LINT
VERTEK RDRA ACADEMY

NIEUW

- 1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1
- 2 13:00 – 14:15 UUR : GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING
CENTRALE TRAINING

DINSDAG
LOCATIE MONTFOORT

- 1 19:30 – 20:45 UUR : GROEP 1
- 2 19:30 – 20:45 UUR : GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL

WO

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING
AMALIADEK

WOENSDAG*

- 1 18:30 – 19:30 UUR : KIDS BAAN
- 2 19:00 – 20:00 UUR : GROEP 1 BAAN
- 3 19:00 – 20:00 UUR : GROEP 2 BAAN
- 4 20:15 – 21:15 UUR : GROEP 3 BAAN
- 5 20:15 – 21:15 UUR : GROEP 4 BAAN
- 6 20:15 – 21:15 UUR : GROEP 5 BAAN

* Voor alle activiteiten zelf betalen de deelnemers.

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING

WOENSDAG

NIEUW

- 1 19:30 – 21:00 UUR : MASTERS 1
* NIEM DE 25 UITLOPEN ZELF DOEN
- 2 19:30 – 21:00 UUR : MASTERS 2
* NIEM DE 25 UITLOPEN ZELF DOEN

WWW.ATHLETICPOINT.NL

DO

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING

DONDERDAG
T LINT
VERTEK RDRA ACADEMY

NIEUW

- 1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1
- 2 13:00 – 14:15 UUR : GROEP 2

ZA

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING
CENTRALE TRAINING

ZATERDAG

- 1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP GEEL
- 2 9:00 – 10:15 UUR : GROEP GROEN
- 3 9:00 – 10:15 UUR : GROEP BLAUW

WWW.ATHLETICPOINT.NL

ZO

athleticpoint
FOR TOTAL RUNNING
CENTRALE TRAINING

ZONDAG

- 1 8:30 UUR : LLD MASTERS 1 & 2*
* Lopen voor het genot
- 2 8:30 UUR : LLD MASTERS 1 & 2*

- 1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1
- 2 9:00 – 10:15 UUR : GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL

MEI & JUNI 2020

* Aanmelden voor training is verplicht. Zonder reservering vooraf kun je niet aan training deelnemen

NIEUW



DINSDAG

'T LINT

VERTREK RDRA ACADEMY

1

9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1

2

13:00 -14:15 UUR :GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL

DINSDAG

LOCATIE MONTFOORT

1 19:30 – 20:45 UUR: GROEP 1

2 19:30 – 20:45 UUR: GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL



WOENSDAG*

1 18:30 – 19:30 UUR: KIDS BAAN

2 19:00 -20:00 UUR: GROEP 1 BAAN

3 19:00 -20:00 UUR: GROEP 2 BAAN

4 20:15 -21:15 UUR: GROEP 3 BAAN

5 20:15 -21:15 UUR: GROEP 4 BAAN

6 20:15 -21:15 UUR: GROEP 5 BAAN

* Voor en na de training zelf buiten de baan in- en uitlopen

AMALIAPARK



NIEUW

WOENSDAG

2 LOCATIES 'T LINT *

1. CASTELLUM

1 19:30 – 21:00 UUR : MASTERS 1

* 3KM IN-EN UITLOPEN ZELF DOEN

2. SMALLE THEMAAT

2 19:30 -21:00 UUR:MASTERS 2

* 3KM IN-EN UITLOPEN ZELF DOEN

WWW.ATHLETICPOINT.NL

NIEUW



DONDERDAG

'T LINT

VERTREK RDRA ACADEMY

1

9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1

2

13:00 -14:15 UUR :GROEP 2

ZATERDAG

4. LOCATIES 'T LINT

1. LOCATIE CASTELLUM

1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP GEEL

2. VERTREK RDRA ACADEMY 1

2 9:00 -10:15 UUR :GROEP GROEN

3.RDRA ACADEMY 2

3 9:00 -10:15 UUR :EXTRA GROEP

4.VLINDERTUIN

4 9:00 -10:15 UUR :GROEP BLAUW

WWW.ATHLETICPOINT.NL

CENTRALE TRAINING

ZONDAG

1.RDRA ACADEMY

8:30 UUR : LLD MASTERS 1 & 2*

* Lopen route tegengesteld

2. RDRA ACADEMY

1 9:00 – 10:15 UUR : GROEP 1

2 9:00 -10:15 UUR :GROEP 2

WWW.ATHLETICPOINT.NL